



Pressemitteilung, 25. August 2023

marChethon - über 20 Jahre Laufen für Menschen mit Cystischer Fibrose

Der marChethon ist ein jährlicher Sponsorenlauf zugunsten von Menschen mit Cystischer Fibrose. CF ist eine Erbkrankheit, die eines von 2'500 Neugeborenen betrifft und vor allem die Atemwege und das Verdauungssystem beeinträchtigt. Der Lauf wird seit 1986 in Lausanne organisiert und findet mittlerweile in fünf Städten statt.

Über den marChethon

Der Sponsorenlauf hat zum Ziel, die rund 1'000 Menschen mit Cystischer Fibrose (CF) in der Schweiz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Die gesammelten Spenden kommen ihnen und der medizinischen Forschung zugute.

Verschiedene Strecken und Kategorien für jedes Niveau, Attraktionen für Familien, Verpflegungsangebote, attraktive Preise, unterschiedliche Möglichkeiten für Patenschaften: Der marChethon bietet zahlreiche Möglichkeiten, um sich für Menschen mit CF zu engagieren.

Über die Cystische Fibrose

Cystische Fibrose – auch Mukoviszidose genannt – ist die häufigste angeborene Stoffwechselerkrankung in Europa. In der Schweiz leben rund 1'000 betroffene Menschen; die Krankheit wird jedes Jahr bei 30 Neugeborenen diagnostiziert. Dank des medizinischen Fortschritts liegt die Lebenserwartung derzeit bei 50 Jahren.

Auch wenn es oft keine äusseren Anzeichen gibt, die auf eine CF-Erkrankung hindeuten, beeinträchtigen die Beschwerden der betroffenen Organe und die täglichen Behandlungen das Leben der Betroffenen. Es bilden sich Sekrete und Flüssigkeiten im Körper, die entweder zu konzentriert oder zu zähflüssig sind. Die Lunge und der Verdauungstrakt sind am stärksten betroffen. In der Lunge bildet sich zäher Schleim, der zu Husten, bakterieller Besiedlung und Entzündungsreaktionen führt. Die Lunge wird dadurch dauerhaft geschädigt und das Atemvolumen nimmt kontinuierlich ab. Auch die Verdauung wird gehemmt und der Körper ist nicht mehr in der Lage, bestimmte Nahrungsmittel zu verwerten.

Die medizinische Forschung hat in den letzten Jahrzehnten grosse Fortschritte erzielt: die Therapien wurden verbessert, und es wurden neue Medikamente entwickelt. Allerdings können noch nicht alle Betroffenen von diesen Fortschritten profitieren, weshalb unbedingt weitergeforscht werden muss.

Der marCHeton in fünf Schweizer Städten

Um die Familien von CF betroffenen Kindern und Erwachsene mit CF zu unterstützen und die medizinische Forschung zu fördern, ist das Sammeln von Spendengeldern unerlässlich. Viele Freiwillige, Teilnehmerinnen und Teilnehmer unterstützen diese Bemühungen an den fünf landesweit organisierten marCHethons.

Biasca, Piazzale Comunale: Samstag, 2. September 2023

- Lauf besteht seit 2004
- 6 Komiteemitglieder, 120 Freiwillige am Tag der Veranstaltung
- 200 Teilnehmende (Läufer:innen, Spazierende, Gehende & Nordic Walker)
- 1'500 Anwesende
- Gesammelte Spenden: seit Beginn: CHF 250'000.-, 2022: CHF 10'000.-

Lausanne, Stade Pierre de Coubertin: Samstag, 7. Oktober 2023

- Lauf besteht seit 1985
- 10 Komiteemitglieder, 100 Freiwillige am Tag der Veranstaltung
- 1'300 Teilnehmende (Läufer:innen, Spazierende, Gehende & Nordic Walker)
- Attraktionen: Hüpfburg, Kinderschminken, Blaskapelle, Animator und aussergewöhnliche Anwesenheit des Trainers und der Spieler von FC Lausanne-Sport
- 4 Serviceclubs, die für die Verpflegung sorgen
- Gesammelte Spenden: zwischen CHF 60'000.- und 80'000.- pro Ausgabe

Bern, Gymnasium Neufeld: Samstag, 28. Oktober 2023

- Lauf besteht seit 1997
- 6 Vorstandsmitglieder, rund 60 Freiwillige am Tag der Veranstaltung
- 350 Teilnehmende (Läufer:innen, Gehende & Nordic Walker)
- Attraktionen: Spiele für Kinder mit Hüpfburg, Tombola und vielem mehr!
- Eine wunderschöne, gut markierte Strecke durch den herbstlichen Bremgartenwald

Freiburg, Dorfplatz Givisiez: Samstag, 28. Oktober 2023

- Lauf besteht seit 2000
- 14 Komiteemitglieder, über 150 Freiwillige am Tag der Veranstaltung
- 3 Strecken (2,5 km, 7,5 km und 14 km), mit Preisen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie
- 1'000 bis 1'200 Teilnehmende (Läufer:innen, Spazierende, Familien)
- Attraktionen: Orchester, Kinderschminken, Clowns, Spiele für Kinder, Tombola mit tollen Preisen im Gesamtwert von CHF 9'500.- und Anwesenheit des Paten Charles Devantay, 400-Meter-Läufer
- Verpflegung durch einen Kiwanis- oder Lions-Serviceclub
- Gesammelte Spenden: zwischen CHF 40'000.- und 60'000.- pro Ausgabe

La Chaux-de-Fonds, Stade de la Charrière: Samstag, 28. Oktober 2023

- 26. Ausgabe im 2023
- 10 Komiteemitglieder, 50 Freiwillige am Tag der Veranstaltung
- 500 Teilnehmende (Läufer:innen, Spazierende, Nordic Walker)
- Kiwanis- und Deneb-Servicedclub
- zahlreiche Sponsoren, Catering und Animation
- Gesammelte Spenden im 2022: CHF 22'000.-

Patientenorganisationen

Die Einnahmen des marCHethons gehen an Organisationen, die Familien mit CF-betroffenen Kindern und betroffene Erwachsene begleiten sowie die medizinische Forschung fördern:

Cystische Fibrose Schweiz (CFS) ist eine Patientenorganisation, die sich seit 1966 für die Unterstützung und Beratung ihrer rund 2'000 Mitglieder einsetzt. Im Zentrum ihrer Ziele steht die Unterstützung der 1'000 CF-Betroffenen und ihrer Angehörigen in verschiedenen Lebensphasen. www.cystischefibroseschweiz.ch

Die **Fondation de la Mucoviscidose** unterstützt erwachsene CF-Betroffene mit Wohnsitz in der Schweiz. Ihr Ziel ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, indem sie ihnen Mittel zur Verfügung stellt, die ihre Unabhängigkeit im Alltag fördern. www.mucoviscidose.ch

Bewegen wir uns gegen Cystische Fibrose Bougeons-nous contre la mucoviscidose Muoversi contro la fibrosi cistica

Medienkontakte

marCHethon Biasca: Michela Battelli, 078 624 02 79

marCHethon Bern: Jonas Mendler, 079 931 81 66 und Nadja Studer, 079 308 41 02

marCHethon Freiburg: Bernard Chassot, 079 230 66 71

marCHethon La Chaux-de-Fonds: Dylan Carlino, 079 964 67 61

marCHethon Lausanne: Jean-Michel Ruiz, 079 749 31 34

Cystische Fibrose Schweiz (CFS): Christina Eberle, 031 552 33 01

Fondation de la Mucoviscidose: 021 623 38 25

